

JAUNIMO MAINAI LABANORE



Jei tau artimos psichikos sveikatos, emocinės gerovės, įtraukties ir kūrybinės saviraiškos temos, šie Erasmus+ jaunimo mainai „EDUKIZ“ gali būti kaip tik tau! Projekto metu kartu su jaunimu iš Lietuvos, Graikijos, Ispanijos, Prancūzijos, Estijos ir Lenkijos tyrinėsi, kaip judesio terapija, šokis ir kūrybinė raiška gali padėti mažinti socialinę atskirtį, stiprinti pasitikėjimą savimi ir kurti saugesnę, labiau įtraukią aplinką.

Vieta: Labanoras, Lietuva

Datos: 2026 m. rugsėjo 20–29 d.

Amžius: 18–30 m.

Kalba: anglų

Ieškomi dalyviai, kurie:

- Yra 18–30 metų amžiaus;
- Gali bendrauti anglų kalba;
- Nori aktyviai dalyvauti visuose projekto etapuose;
- Yra atviri naujoms patirtims ir pasiruošę augti;
- Domisi įtrauktimi, gerove ir neformaliu ugdymu.

Daugiau informacijos [čia](#).

Registracija [čia](#).

PASISEMK PATIRČIŲ PORTUGALIJOJE



Dalyvauk **Erasmus+ mokymo kursuose „CIVIS LAB“**, kurie vyks saulėtoje Portugalijoje!

Projektas suburs 25 jaunimo darbuotojus, pedagogus ir kitus su jaunimu dirbančius specialistus iš penkių Europos šalių. Dalyviai gilinsis į jaunimui aktualias temas, dalinsis gerąja praktika, mokysis vieni iš kitų ir kurs metodus, kuriuos galės pritaikyti savo kasdienėje veikloje.

Vieta: Apúlia, Portugalija

Data: 2026 m. spalio 17–25 d. (įskaičiuotos kelionės dienos)

Amžius: 18+

Dalyvaujančios šalys: Portugalija, Lietuva, Ispanija, Turkija ir Danija

Ko tikėtis?

- Praktinių užsiėmimų apie jaunimo dalyvavimą ir pilietinį įsitraukimą;

- Patirties mainų su dalyviais iš skirtingų Europos šalių;
- Naujų neformaliojo ugdymo metodų ir įrankių darbui su jaunimu;
- Tarpkultūrinės patirties ir tarptautinių pažinčių.

Finansavimas

Apgyvendinimas, maitinimas ir visos programos veiklos finansuojamos 100 %

Kelionės išlaidos dalyviams iš Lietuvos kompensuojamos iki **395 €**

Daugiau informacijos [čia](#).

Registracijos terminas – 2026 m. rugpjūčio 13 d.

GILINK ŽURNALISTIKOS ŽINIAS!



Minint kalinių teisingumo dieną, kviečiame į tarptautinio projekto „Insight“ baigiamąją konferenciją.

Projekto tikslas – skatinti atsakingesnę teisingumo sistemos paveiktų jaunų žmonių ir kitų marginalizuotų grupių vaizdavimą žiniasklaidoje, stiprinti medijų raštingumą bei prisidėti prie sėkmingesnės jaunų (buvusių) nuteistųjų reintegracijos į visuomenę. Nesvarbu, ar esi žurnalistas, žmogaus teisių aktyvistas,

tyrėjas, studentas ar tiesiog aistringai domiesi žiniasklaidos etika, socialiniu teisingumu ir lygybe – šis renginys skirtas tau!

Ko tikėtis:

- Jurga Bakaitė (LRT.lt žurnalistė ir redaktorė) pasidalins įžvalgomis apie žiniasklaidos reprezentaciją, nuteistųjų įsitraukimą ir kovos su diskriminacija būdus, remdamasi savo patirtimi žurnalistikos ir faktų tikrinimo srityse.
- Edukacinė sesija su NARA – Indrė Kiršaitė padės gilintis į etišką žurnalistiką, stigmatų mažinimą ir visuomenės informavimą. NARA – tai nepriklausoma tiriamosios žurnalistikos ir dokumentinių pasakojimų platforma, kuri nagrinėja socialines, politines ir žmogaus teisių temas Lietuvoje bei už jos ribų.
- Partnerių pasidalijimas geriausiomis projekto praktikomis – praktinių įrankių, metodikų ir realių rezultatų, pasiektų projekto „Insight“ metu, pristatymas.
- Tarptautinis bendradarbiavimas – tai proga pasidalinti darbo patirtimi ir kurti ryšius su jaunaisiais žiniasklaidos kūrėjais, žmogaus teisių gynėjais iš Lietuvos, Italijos, Kroatijos ir Ukrainos.

Data: rugpjūčio 12 d.

Laikas: 17:30 – 21:00

Vieta: Lukiškių kalėjimas 2.0 (Vilnius) ir internetu.

Kalba: anglų

Dalyvavimas nemokamas – tereikia užsiregistruoti [čia](#).

PRISIDĖK PRIE MADOS RENGINIO!



Prisijunk prie savanorių komandos ir tapk vieno įspūdingiausių mados renginių dalimi!

ELLE Iconic Night – tai vienas laukiamiausių Vilnius Fashion Week akcentų, vykstantis istoriniame Valdovų rūmų kieme, kuriame moda susitinka su menu, muzika ir šiuolaikine kultūra. Vakaro metu pristatomos ryškiausių Lietuvos dizainerių kolekcijos, o kiekviena detalė – nuo scenografijos iki podiumo – tampa vientisos istorijos dalimi.

Savanorystės data: 2026 m. rugsėjo 1-2 d.

Vieta: Valdovų rūmai.

Registracijos [anketą](#) pildyti galima iki rugpjūčio 5 d.

JAUNIMO ZONA 2026



„Jaunimo zona“ – tai jau tradicija tapusi UVJOS „Apskritasis stalas“ vasaros stovykla. Po kelerių metų pertraukos ji sugrįžta ir kviečia 15–19 metų jaunuolius džiaugtis vasara rugpjūčio 7–9 d. miškų ir ežerų apsuptoje Antalieptėje. Per šias tris dienas kviesime jaunimą kurti bendrystės jausmą, įgyti naujų žinių, aktyviai leisti laiką gamtoje, ugdyti atsakomybės jausmą bei įvairias kompetencijas. Šis renginys skirtas tam, kad prisimintumėme, kodėl mylime vasarą.

Data: rugpjūčio 14–16 d.

Vieta: Inovatorių slėnis, Antalieptė (5305 11, Antalieptė, 32243 Zarasų r. sav.)

Jaunimo zonos dalyviais gali būtų asmenys, kuriems renginio metu yra **15–19 metų** (imtinai)

Renginio dalyvio mokestis: 13 Eur. Dalyvio registracija bus patvirtinta tik sumokėjus dalyvio mokestį. Prašymą sumokėti dalyvio mokestį atsiųsime jūsų nurodytu el. pašto adresu. Už renginio dalyvio mokestį bus suteikiamas apgyvendinimas ir maitinimas.

Dalyvių skaičius ribotas.

Registracija aktyvi iki rugpjūčio 3 d.

JAUNIMO MAINAI ISPANIJOJE



Jeigu studijuoji ar dirbi sveikatos, socialinio darbo ar pagalbos žmonėms srityje ir nori skirti laiko savo emocinei gerovei, dalyvauk **Erasmus+ jaunimo mainuose „Caring for Those Who Care“**.

Projektas suburs jaunos žmones iš penkių Europos šalių, kad kartu kalbėtusi apie psichikos sveikatą, emocinį atsparumą, savirūpą ir darbo bei asmeninio gyvenimo balansą. Tai puiki galimybė trumpam atsitraukti nuo kasdienių rūpesčių, pasisemti naujų idėjų ir sustiprėti tarptautinėje bendruomenėje.

Projekto metu dalyvių lauks neformaliojo ugdymo veiklos, praktiniai užsiėmimai, diskusijos, kūrybinės dirbtuvės, tarpkultūriniai vakarai bei aktyvus laikas gamtoje.

Vieta: Galisija, Ispanija

Data: 2026 m. rugsėjo 10–17 d.

Dalyvaujančios šalys: Ispanija, Portugalija, Rumunija, Lietuva ir Estija.

Kas tavęs laukia?

- Veiklos apie psichikos sveikatą ir emocinę gerovę;
- Diskusijos apie stresą, perdegimą ir darbo bei asmeninio gyvenimo balansą;
- Užsiėmimai apie ribų nustatymą, empatiją ir tarpusavio palaikymą;
- Žaidimai, kūrybinės dirbtuvės ir tarpkultūriniai vakarai;

- Savaitė gamtos apsuptyje viename gražiausių Ispanijos regionų.

Projektas skirtas tiems, kurie:

- Yra 18-30 metų amžiaus;
- Dirba arba studijuoja sveikatos, socialinio darbo ar pagalbos žmonėms srityje;
- Studijuoja slaugą, mediciną, psichologiją, kineziterapiją, socialinį darbą ar panašias studijų kryptis;
- Nori daugiau sužinoti apie emocinę gerovę, savirūpą ir atsparumo stiprinimą;
- Yra pasirengę mokytis ir dalintis patirtimi tarptautinėje grupėje.

Daugiau informacijos [čia](#).

Registraciją rasi [čia](#).